

Comment faire nôtre l'art du Carpe Diem

Résumé

Réflexions philosophiques de l'art de vieillir. Avec Épicure et sa philosophie comme fondement, l'auteur met à contribution les divers philosophes qui ont abordé ce thème. De sa retraite sur une île grecque, le philosophe de 73 ans observe l'art de vieillir qui caractérise ces insulaires et y cherche sa propre voie.

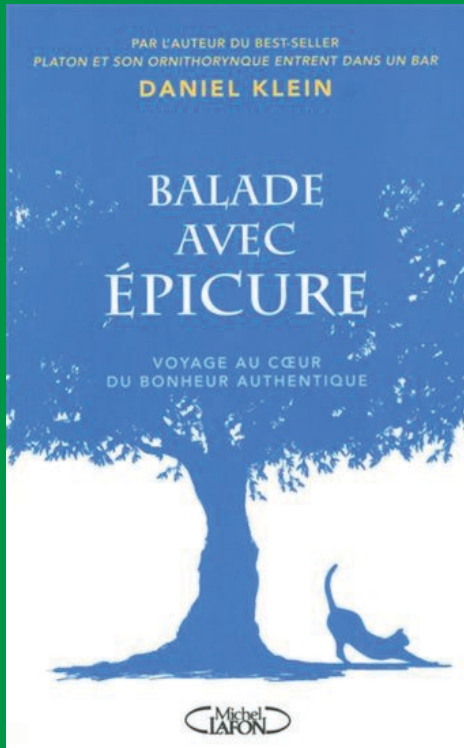
Critique

Recueil philosophique bien vulgarisé. Il s'adresse surtout aux personnes ayant passé le cap de la soixantaine. Intéressant de découvrir les distinctions établies entre les « jeunes à jamais » (qui n'acceptent pas de vieillir), les déprimés de la vieillesse à venir et de celle qui les fait souffrir, les épicuriens (qui savent profiter du présent) et les vieux qui ont atteint le « grand, grand âge ». Par contre, le lecteur s'y perd à plusieurs reprises dans les méandres de citations philosophiques tirées de divers auteurs. À diverses époques. La ligne de l'épicurisme est trop souvent rompue pour l'ignare que je suis.

Excellent, un plaisir à lire.

Quoique le sujet soit vaste et parfois épineux, l'auteur nous entretient avec raffinement. Tout en louant les joies d'une vie saine et simple, il nous met face aux incohérences de la vie moderne

Une suggestion du Club de lecture de Bécancour
Année littéraire 2015-2016



Titre:	Balade avec Épicure
Auteur:	Daniel Klein
Cote:	113.8 K64b