

Diffusion

EN BREF

26
AOÛT
2021

ÉDITION
SPÉCIALE

Plusieurs cours offerts cet automne...

HATHA YOGA

Secteur Précieux-Sang

Centre communautaire
Le Saint-Laurent

Début des cours : 14 septembre

Jour : mardi

Heure : 18 h 30 à 19 h 45

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle

Début des cours : 15 septembre

Jour : mercredi

Heure : 17 h à 18 h 15

Coût : 140 \$ / 14 semaines

*Cours payables en entier
dès le 1^{er} cours.*

Matériel requis : tapis de yoga

Info et inscription :

Nancy Demers | 819 692-6988
namastency108@gmail.com
Facebook : [Namasté Nancy](#)

YOGA

Secteur Sainte-Gertrude

Salle de Villers

Début des cours : 20 septembre

Jour : lundi

Heure : 18 h à 19 h 15

Secteur Gentilly

Salle Lise-Blanchette

Début des cours : 22 septembre

Jour : mercredi

Heure : 10 h à 11 h 15

Secteur Sainte-Angèle

Salle de la Caserne de pompiers

Début des cours : 22 septembre

Jour : mercredi

Heure : 18 h à 19 h 15

Coût : 140 \$ / 12 semaines

Info et inscription :

Manon Tousignant | 819 263-0272
manon.t@bell.net

À l'agenda municipal



Séance ordinaire du Conseil

Lundi 13 septembre, à 19 h.
Cette dernière sera présentée
par vidéoconférence.



VINIYOGA

Secteur Précieux-Sang

Centre communautaire
Le Saint-Laurent

EN SALLE

Début des cours : 23 septembre

Jour : jeudi

Durée : 10 semaines

SESSION ZOOM

Yoga doux suivi du Yoga Nidra

Début des cours : 21 septembre

Jour : mardi

Durée : 10 semaines

Coût : 120 \$ par session (1 x / sem)
210 \$ par session (2 x / sem)

*Cours payables en entier dès le 1^{er} cours
par Interac ou chèque.*

Matériel requis : tapis-coussin ou
zafu-couverture.

Info et inscription:

Carole Campeau | 819 297-2109
carolecampeau@gmail.com



PEINTURE SUR VERRE ET PEINTURE À VITRAIL SUR TOILE

Cours privés, semi-privés
ou de groupe

Début des cours :
Septembre, de jour ou de soir.

Durée : Aucune durée déterminée.
Vous débutez et terminez le projet. Les
cours peuvent être d'une durée de 1 h
30 à 3 h selon la disponibilité de l'élève,
et ce, 1 ou 2 fois par semaine. Le dessin
est au choix de l'élève.

Toile 11" x 14"
Durée : environ 12 semaines
Coût : 105 \$

Toile 14" x 18"
Durée : environ 16 semaines
Coût : 175 \$

Toile 16" x 20"
Durée : environ 20 semaines
Coût : 225 \$

Matériel inclus : vitres, produits, pein-
ture.

Professeur : Christiane Lanthier
Info : 819 608-0115

Inscription en tout temps.



CLUB DE PATINAGE

Aréna Roland-Rheault

Patinage Plus

Base de tous les sports de glace pour
les enfants de 3 ans et +.

Début des cours : 11 septembre
Jour : samedi 9 h à 9 h 50 ou
dimanche de 17 h 30 à 18 h 20
Coût : 180 \$

Powerskating

15 habiletés de base hockey et
ringuette pour les enfants de
4 à 11 ans.

Début des cours : 15 septembre
Jour : mardi 17 h 30 à 18 h 30
Coût : 143,71 \$

Info:

[Facebook : CPA Bécancour](#)

Inscription en ligne:
becancour.net

TRANSFERT DE NAPKINS SUR TOILE

Cours privés, semi-privés
ou de groupe

Il s'agit d'un montage 3D sur une
toile d'artiste ou une planche de
bois.

Début des cours :
Septembre, de jour ou de soir.

Durée : Aucune durée déterminée.
Vous débutez et terminez le projet.
Les cours peuvent être d'une durée
de 1 h 30 à 3 h selon la disponibilité de
l'élève, et ce, 1 à 2 fois par semaine. Le
thème est au choix de l'élève.

Toile 16" x 20"
Durée : environ 20 semaines
Coût : 225 \$

Plus grand, peut varier entre 250 \$ et
300 \$.

Matériel inclus : produits, napkins,
etc. Seule la planche de bois doit être
fournie par l'élève.

Professeur : Christiane Lanthier
Info et inscription : 819 608-0115

Inscription en tout temps.



PROGRAMME MAHG

Méthode d'apprentissage de hockey sur glace

Aréna Roland-Rheault

Pour les enfants nés entre le 1^{er} janvier
2015 et le 31 décembre 2017

Début des cours : 25 septembre
Jour : Mahg 1 | samedi de 10 h à 11 h
Mahg 2 | samedi de 11 h à 12 h
Coût : Mahg 1 | 95 \$
Mahg 2 | 115 \$
Durée : 20 semaines + 2 festivals

Info:

[Site Web de l'Association de hockey
mineur de Bécancour](#)





MISE EN FORME ISABEL BOUCHARD

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle

Jour : jeudi

Heure : 19 h

Entraînement : Kangoo* Tabata

Secteur Gentilly

Moulin Michel

Jour : lundi

Heure : 18 h 15

Entraînement : Kangoo* Tabata

Salle Louis-Baribeau

Jour : mardi

Heure : 19 h

Entraînement : Step Tabata

Moulin Michel

Jour : mercredi

Heure : 18 h 15

Entraînement : Bodyfit

Début : semaine du 13 septembre

Durée : 8 semaines

**Location de bottes à rebond disponible*

Info et inscription :

Isabel Bouchard | 819 699-1284

isabelbouchardaerobie@gmail.com

miseenformeisabelbouchard.com



TAEKWON-DO

Secteur Saint-Grégoire

École Beauséjour

Début : 14 septembre

Enfants

Jour : mardi et jeudi

Heure : 18 h 30 à 19 h 30

Jour : samedi

Heure : 9 h à 10 h

Adultes

Jour : mardi et jeudi

Heure : 19 h 30 à 20 h 30

Jour : samedi

Heure : 10 h à 11 h

Coût : à venir

Cours d'essai gratuit en début de session.

Info et inscription :

Nancy Aubry | 819 609-3959

[Page Facebook du Club de Taekwon-Do de St-Grégoire](#)

PATRIMOINE BÉCANCOUR

Cours de généalogie 101 | 150 \$

Les jeudis de 9 h à 12 h du
30 septembre au 4 novembre

Cours de paléographie 1 | 200 \$

Les jeudis de 13 h à 16 h du
30 septembre au 18 novembre

Cours écrire son histoire de famille

Volet 1 | 100 \$

Les mercredis de 9 h à 12 h du 3 au 24
novembre

Ateliers

Comment utiliser ses résultats de tests ADN | 25 \$

Mercredi 13 octobre de 9 h à 12 h

Préservation et restauration des documents généalogiques | 25 \$

Mercredi 13 octobre de 13 h à 16 h

Découvrir la base de données

Gophers | 25 \$

Mercredi 20 octobre de 9 h à 12 h

Chercher dans les archives

iconographiques | 25 \$

Mercredi 20 octobre de 13 h à 16 h

Approfondir Généalogie Québec | 25 \$

Mercredi 27 octobre de 9 h à 12 h.

Approfondir FamilySearch | 25 \$

Mercredi 27 octobre de 13 h à 16 h

Atelier chercher dans les archives de

l'État civil | 25 \$)

Jeudi 11 novembre de 9 h à 12 h

Atelier découvrir BANQ | 25 \$

Jeudi 18 novembre de 9 h à 12 h



**NOUS
JOINDRE**

Hôtel de ville de Bécancour
1295, avenue Nicolas-Perrot
G9H 1A1

Lundi - jeudi : 8 h 30 à 12 h
et 13 h à 16 h 45
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

819 294-6500
Urgence municipale :
819 233-2147



Bécancour

Bâtiments municipaux

MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR



Le port du masque est obligatoire pour toute personne de 10 ans et plus.



Symptômes liés à la Covid-19 ?
Vous avez côtoyé une personne avec ces symptômes ?

Vous avez voyagé à l'extérieur du pays depuis les 14 derniers jours ?

VEUILLEZ NE PAS ENTRER.



Veillez vous désinfecter les mains à l'entrée.



Le passeport vaccinal et la carte d'identité sont exigés pour toute personne de 13 ans et plus.



Respectez la distanciation sociale entre vous et les autres.



Respectez les mesures sanitaires affichées à l'intérieur du bâtiment.

Dès le 1^{er} septembre, le passeport vaccinal sera obligatoire afin d'accéder à certains lieux ou pour participer à certaines activités jugées non essentielles.

Le passeport vaccinal ainsi qu'une carte d'identité seront donc exigés pour toute personne de 13 ans et plus pour les lieux et activités concernés.