

Bécancour

PROGRAM- MATION 2025

automne



Minigym (1 à 6 ans)

Du 21 septembre au 14 décembre

Loisirs

Petite enfance

Une activité visant à favoriser l'activité physique chez les enfants.
Au programme : expérimentation du jeu libre, bouger et développer la motricité globale.

Les dimanches
7 et 21 septembre
5 et 19 octobre
16 et 30 novembre
14 décembre

9 h à 10 h et 10 h 15 à 11 h 15
Salle Maurice Richard (gymnase de l'ancienne école Explorami)
Secteur Sainte-Angèle

Coût : 3 \$ par enfant

Aucune inscription requise
Concept du premier arrivé, premier servi

Atelier créatif Dessiner avec les mots

Présenté grâce à l'Entente de développement culturel MCCQ – MRC de Bécancour

28 septembre, 24 octobre, 10 et 27 novembre

Culture

Enfants

Adultes

Venez rencontrer l'artiste Maude Alain-Gendreau afin de découvrir l'univers des calligrammes. Elle vous initiera à différentes techniques pour mettre en relation des images et des mots. Votre imagination sera stimulée et ce jeu d'écriture vous permettra de créer une œuvre originale et personnelle. Au terme de l'atelier, vous repartirez avec votre propre création !

Enfant (8 ans et plus) accompagné d'un adulte.

28 septembre

Dans le cadre des Journées de la culture

14 h à 16 h
À l'hôtel de ville de Bécancour

24 octobre

9 h 30 à 11 h 30
Au Centre de femmes Parmi elles

10 novembre

13 h 30 à 15 h 30
À Entraide Bécancour

27 novembre

9 h 30 à 11 h 30
Au Centre du Plateau Laval

Inscription : Inscription obligatoire auprès de la bibliothèque centrale ou directement auprès des organismes d'accueil.

Les heures du conte de Mandolyné

21 septembre au 14 décembre

Culture

Petite enfance

De 10 h 30 à 11 h 30 à la bibliothèque du secteur identifié
Un seul parent accompagnateur par famille

Dimanche 21 septembre - Bécancour
Dimanche 5 octobre - Saint-Grégoire
Dimanche 26 octobre - Gentilly
Dimanche 2 novembre - Sainte-Angèle
Dimanche 30 novembre - Sainte-Gertrude
Dimanche 14 décembre - Précieux Sang

GRATUIT !

Inscription : bibliotheque@ville.becancour.qc.ca
ou 819 294-6500 poste 562
Places limitées.



Randonnées pédestres au Parc régional de la Rivière Gentilly

24 septembre, 1^{er} et 8 octobre

Plein air

Enfants

Ados

Adultes

Aînés

Pour bien commencer chaque sortie, un thème sera abordé avant les départs. Par la suite, les participants seront libres de partir à la conquête des sentiers !

24 septembre - Découvrez l'Ikigai

L'Ikigai est un art de vivre d'inspiration japonaise qui aide à identifier ce qui donne du sens à notre vie, là où se rencontrent nos passions, nos talents, nos valeurs et nos besoins.

1^{er} octobre - Le Shinrin Yoku

Le Shinrin Yoku est un art japonais de la marche en forêt, une immersion bienfaisante dans la nature pour apaiser le corps et l'esprit.

8 octobre - La marche comme rituel de bien-être

Brève introduction sur la manière dont chaque pas peut devenir une méditation, une porte d'entrée vers le moment présent, et ce, à travers un court exercice d'attention consciente.

Lampe frontale au besoin selon le coucher du soleil.

18 h à 20 h
4 \$ pour les résidents
8,50 \$ pour les non-résidents

Inscription : Parc régional de la rivière Gentilly au 819 298-2455, poste 2 ou par courriel à reservation@rivieregentilly.com

Animations de jeux de société

3 octobre, 16 novembre et 28 décembre

Loisir

Enfants

Ados

Adultes

Aînés

Venez jouer en famille, entre amis, voisins ou seul et vivre un moment ludique et convivial à l'occasion d'ateliers de jeux de société animés par le Café Kaiju de Gentilly.

Que vous soyez joueur débutant, passionné de stratégie, ou simplement curieux, il y en aura pour tous les goûts et tous les âges (des plus petits aux plus grands). Ces ateliers sont l'occasion parfaite pour découvrir une variété de jeux grâce à des animateurs sur place pour vous guider. Plaisir et rires assurés... Tout le monde est le bienvenu !

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Vendredi pédagogique 3 octobre - Bécancour

En collaboration avec Entraide Bécancour et les Loisirs Bécancour
13 h à 21 h, à l'Église multifonctionnelle de Bécancour

Dimanche 16 novembre - Précieux-Sang

En collaboration avec la FADOQ et les Loisirs de Précieux-Sang
13 h à 17 h, au Centre communautaire Saint-Laurent

Dimanche 28 décembre - Sainte-Gertrude

En collaboration avec le Café des 3 Cloches
13 h à 17 h, au Café des 3 Cloches

Inscription : bibliotheque@ville.becancour.qc.ca
ou 819 294-6500 poste 562

Conférence Jardiner pour les oiseaux

5 octobre

Culture

Adultes

Aînés

Découvrez le plaisir d'avoir une multitude d'oiseaux dans votre cour, tout au long de l'année. Cette conférence présente les végétaux qui attireront les oiseaux dans votre voisinage.

Le conférencier Normand Fleury est horticulteur. Il a travaillé 25 ans au Jardin botanique de Montréal. En plus des plantes ornementales, il s'intéresse vivement aux plantes alimentaires. Il est également président du Club d'observateurs d'oiseaux de la Haute-Yamaska.

13 h 30 à 15 h 30
Musée de la Biodiversité

Inscription : bibliotheque@ville.becancour.qc.ca
ou 819 294-6500 poste 562

Patinage libre

Du 6 octobre au 20 décembre

Mercredi (15 h 30 à 16 h 20)
Vendredi pédagogique seulement (15 h à 15 h 50)
Samedi (12 h 30 à 13 h 20)
Dimanche (14 h 30 à 15 h 20)

Aréna Roland-Rheault de Bécancour

2 \$ par personne les mercredis et vendredis
Gratuit les samedis et dimanches

Patinage libre uniquement, interdit de jouer au hockey.
Port du casque recommandé, mais non obligatoire.

Sports

Enfants

Ados

Adultes

Aînés

Activité de l’Halloween – Le Diablotin taquin débarque au Moulin Michel

25 octobre

Parcours d'activités et de chasse aux bonbons
Les enfants sont invités à venir en aide au diablotin taquin qui a perdu l'ordre de son incantation ! Ils devront aller à la rencontre des créatures installées sur le site du Moulin Michel et rapporter les étapes dans le bon ordre.

9 h 30 à 12 h et 13 h à 15 h 30
Moulin Michel de Gentilly
Gratuit

Reporté au dimanche 26 octobre en cas de pluie.
Un restaurant sera aussi disponible sur place (coût à prévoir).

Loisir

Famille

Hockey libre

Du 6 octobre au 20 décembre

15 ans et plus : mardi et jeudi (15 h à 16 h 20)
14 ans et moins : vendredi (16 h à 17 h 20)

Aréna Roland-Rheault de Bécancour

15 ans et plus : 4 \$ / personne
14 ans et moins : 2 \$ / personne

Port de l'équipement de protection obligatoire pour tous.

Sports

Enfants

Ados

Adultes

Aînés

Activité pédagogique :
Le laboratoire du savant fou (6 à 12 ans)

7 novembre

Venez découvrir le laboratoire secret du Professeur Zéphyr, un savant aussi brillant qu'un peu... dérangé ! Au programme : expériences étranges, défis impossibles, mystères scientifiques et plus encore !

8 h 30 à 11 h 30
Salle de la caserne, secteur Sainte-Angèle

8 \$ pour les résidents de Bécancour
15 \$ pour les non-résidents

Inscription : Via la plateforme [Voilà](#)

Loisir

Enfants

Je sais garder (11 à 15 ans)

Offert par l'Ambulance St-Jean

11 octobre

Ce cours s'adresse aux jeunes de 11 à 15 ans. Il enseigne aux nouveaux (-elles) gardien(ne)s d'enfants les compétences requises pour s'occuper d'enfants dans diverses situations. Le cours met l'accent sur les règles de sécurité, la réaction aux situations d'urgence et le développement de compétences en matière de leadership.

9 h à 16 h
Salle de la caserne, secteur Sainte-Angèle

25 \$ pour les résidents de Bécancour
35 \$ pour les non-résidents

Inscription : Via la plateforme [Voilà](#)

Loisir

Ados

Ateliers d'éveil musical

Animés par l'École de musique Audrey Nadeau
En collaboration avec Entraide Bécancour et les Loisirs Bécancour

8, 15, 22 et 29 novembre

Groupe 2 à 5 ans (accompagné d'un parent)

De 9 h 30 à 10 h 15, à la salle Nicolas-Perrot
Samedi 8 novembre : Les instruments de percussion
Samedi 15 novembre : Les instruments à cordes
Samedi 22 novembre : La voix
Samedi 29 novembre : Bricolage d'un instrument de percussion

Groupe 6 à 12 ans (sans parent)

De 11 h à 12 h, à la salle Nicolas-Perrot
Samedi 8 novembre : Percussions sur seaux
Samedi 15 novembre : Les bases de la théorie musicale
Samedi 22 novembre : Le piano, les guitares, le violon en essai libre
Samedi 29 novembre : Bricole ton instrument : piano, guitare ou djembé

Inscription : bibliotheque@ville.becancour.qc.ca
ou 819 294-6500 poste 562
Possibilité de s'inscrire à un seul atelier ou plusieurs ateliers !

Loisir

Enfants

La Grande marche par le Grand défi Pierre Lavoie

18 octobre

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) et le Grand défi Pierre Lavoie vous invitent à La Grande marche de la Ville de Bécancour. Cet événement a pour but d'inviter les Québécois à bouger tous ensemble le temps d'une marche, afin de mettre de l'avant l'importance de faire de l'activité physique au quotidien. Pour l'occasion, le Musée de la Biodiversité nous ouvre ses portes pour réaliser un parcours de 2.5 km ou de 5 km dans leurs magnifiques sentiers.

L'activité a lieu beau temps mauvais temps.

Dès 9 h
Musée de la Biodiversité
Gratuit

Inscription : [Site web de la Grande marche Pierre Lavoie](#)

Sports

Enfants

Ados

Adultes

Aînés

Héros en 30 (6 à 99 ans)

Offert par l'Ambulance St-Jean

15 novembre

Apprendre aux personnes sans connaissance médicale l'essentiel pour sauver une vie.

La formation de 30 minutes comprend des présentations théoriques et des activités pratiques.

Les participants apprendront à reconnaître les signes d'une obstruction complète des voies respiratoires et ceux d'un arrêt cardiorespiratoire. Ils apprennent également :

- la méthode de compression abdominale (pour dégager les voies respiratoires);
- la méthode de RCR avec les mains seulement;
- la façon d'utiliser un Défibrillateur Externe Automatisé (DEA).

9 h | 10 h 30 | 13 h | 14 h 30
Salle de la caserne, secteur Sainte-Angèle
5 \$

Inscription : Via la plateforme [Voilà](#)

Loisir

Enfants

Ados

Adultes

Aînés

Réussir ses photos de voyages et de vacances avec son cellulaire

16 novembre

Améliorez vos photos et découvrez les techniques de composition de photo de votre téléphone en assistant à ce cours très stimulant et concret. Que vous possédiez un téléphone Android ou iPhone, le formateur, Michel Proulx, vous propose une conférence très visuelle et aborde notamment quelques questions de base : Comment cadrer pour raconter une histoire ? Quels sujets choisir ? Y a-t-il des trucs techniques pour avoir de plus belles couleurs ? Comment présenter mes photos aux amis ?

10 h à 12 h
Hôtel de ville, secteur Bécancour

Inscription : bibliotheque@ville.becancour.qc.ca
ou 819 294-6500 poste 562

Loisir

Adultes

Aînés

La retouche de photos et les effets créatifs directement dans son téléphone ou tablette

16 novembre

Les téléphones intelligents permettent des centaines d'opérations de retouche. Dans ce cours, vous apprendrez à améliorer vos photos directement dans votre téléphone, et cela autant avec les nombreux outils de retouche disponibles dans votre appareil qu'avec des applications externes souvent gratuites. Même si vos photos sont bien prises, il est rare qu'une petite (ou grande) amélioration ne s'impose. Vous apprendrez aussi comment corriger ou effacer des éléments distrayants et comment apporter une touche d'originalité et de folie à vos œuvres avec des effets spéciaux amusants.

13 h 30 à 15 h 30
Hôtel de ville, secteur Bécancour

Inscription : bibliotheque@ville.becancour.qc.ca
ou 819 294-6500 poste 562

Loisir

Adultes

Aînés

Cours d'autodéfense

Par l'école Ellie autodéfense

29 novembre

Ce cours d'autodéfense vise à découvrir la base de l'autodéfense avec une approche humaine, simple, efficace et accessible.

Cette journée vous permettra de développer votre confiance en soi et de faire l'apprentissage de techniques de frappe.

Les participants doivent apporter leur lunch.

9 h à 16 h
Salle de Villers à Sainte-Geترude

60 \$ par personne (14 ans et plus)
75 \$ par duo mère-fille (à partir de 10 ans)

Inscription : Via la plateforme [Voilà](#)

Sports

Ados

Atelier créatif parent/enfant (2-5 ans)

7 décembre

Boule à neige

En compagnie de ton papa ou ta maman, viens vivre une expérience enchantée où tu pourras créer ta propre boule à neige qui servira de décoration de Noël pour la maison.

10 h 30 à 11 h 30
Hôtel de ville, secteur Bécancour

Inscription : bibliotheque@ville.becancour.qc.ca
ou 819 294-6500 poste 562

Loisir

Famille

Pédago Noël en folie et Katag (5 à 12 ans)

12 décembre

Bienvenue au Pôle Nord... enfin presque ! Les enfants vivront une journée complètement givrée où la magie de Noël s'est un peu emballée. Le Père Noël a perdu son chapeau magique, les rennes font du breakdance et les lutins sont en pleine mission pour sauver la fête !

Qu'est-ce que le Katag ? C'est un grand jeu inventé et développé au Québec, où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse. À ce système de base s'ajoutent personnages, variantes et scénarios qui permettent de faire évoluer les parties.

8 h 30 à 15 h
Mont-Bénilde (entrer à l'arrière du bâtiment, par la porte 6)

15 \$ pour les résidents de Bécancour
30 \$ pour les non-résidents

Inscription : Via la plateforme [Voilà](#)

Loisir

Famille

Disco patin

En collaboration avec le comité de Loisirs de Saint-Grégoire

19 décembre

Le *Disco patin* est de retour cette année ! Venez enfiler vos patins et fêter avec nous le début du temps des Fêtes dans une ambiance complètement festive !

18 h 30 à 21 h 30
Aréna Roland-Rheault de Bécancour
Gratuit

Loisir

Famille

Connaissez-vous la plateforme Voilà ?

Si vous n'avez pas déjà un compte, vous pouvez en créer un en quelques clics. Plusieurs activités municipales requièrent une inscription via cette plateforme.

Avis aux parents : une fois votre profil complété, vous devez ajouter vos enfants pour pouvoir les inscrire à des activités.

À noter que chaque nouveau compte doit être approuvé par le Service à la communauté et que cette étape peut prendre jusqu'à 48 h.

