

Diffusion

Plein de cours offerts chez nous cet automne !



VINIYOGA

Secteur Précieux-Sang

Salle communautaire Le Saint-Laurent

Début des cours : Jeudi 25 septembre 2025

Horaire : 10 h à 11 h 15

Durée : 10 semaines

Coût : 150 \$ | Payable en entier dès le 1^{er} cours

Possibilité de s'inscrire pour un cours en ligne avec Zoom avec rediffusion le mardi à compter du 23 septembre 2025 de 19 h à 20 h 15.

Matériel requis : Tapis de yoga, coussin ou zafu, couverture

Professeure : Carole Campeau

Info et inscription : 819 297-2109

ou carolecampeau@gmail.com

YOGA

Secteur Sainte-Angèle

Salle de la caserne

Début des cours : Mercredi 17 septembre 2025

Horaire :

Débutant : 10 h à 11 h 15

Intermédiaire : 13 h 30 à 14 h 45 ou 18 h à 19 h 15

Durée : 12 semaines

Coût : 170 \$

Professeure : Manon Tousignant

Info et inscription : 819 263-0272

ou tmanon690@gmail.com

YOGA AVEC NANCY

Secteur Précieux-Sang

Salle communautaire Le Saint-Laurent

Début des cours : Mardi 9 septembre 2025

Horaire : 18 h 30 à 19 h 45

Durée : 12 semaines

Coût : 160 \$ | Payable en entier dès le 1^{er} cours

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle

Début des cours : Mercredi 10 septembre 2025

Horaire : 17 h à 18 h 15

Durée : 12 semaines

Coût : 160 \$ | Payable en entier dès le 1^{er} cours

Matériel requis : Tapis de yoga

Professeure : Nancy Demers

Info et inscription : 819 692-6988

namastency108@gmail.com

Facebook : [namastency](https://www.facebook.com/namastency)





MISE EN FORME

Secteur Gentilly

Site du Moulin Michel ou Salle Lise-Blanchette

4 choix de cours de groupe

- Cardio Muscu plein air
- Fitjumps
- Step
- Tabata avec poids – Plein air

Début des cours : 8 septembre 2025

Durée : 8 semaines

Professeure : Isabel Bouchard

Info et inscription : miseenformeisabelbouchard.com



PATINAGE ARTISTIQUE

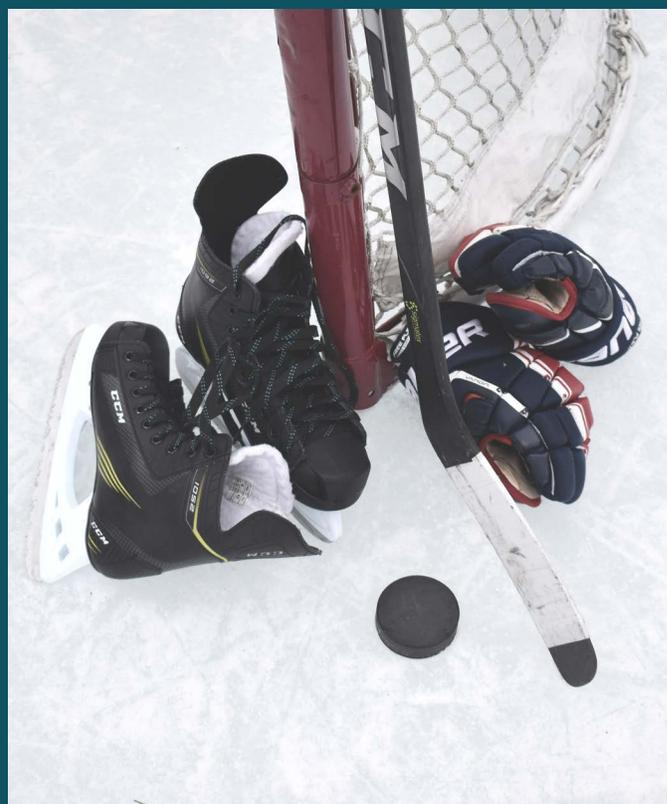
Que votre enfant souhaite apprendre à patiner, découvrir ce sport ou parfaire ses compétences, le Club de patinage artistique de Bécancour propose trois types de cours :

- Patinage plus
- Patinage star
- Groupe Étoile

Info, horaire et inscription via la plateforme [Voilà!](#)

HOCKEY

Pour procéder à l'inscription de votre enfant pour la prochaine saison de hockey, veuillez visiter le site web de l'Association de hockey mineur de Bécancour au www.ahmbecancour.ca.



Nous joindre

Hôtel de ville de Bécancour
1295, avenue Nicolas-Perrot
G9H 1A1

Lundi - jeudi : 8 h 30 à 12 h
et 13 h à 16 h 45
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

819 294-6500
Urgence municipale :
819 233-2147

Bécancour