

# Préparer son potager

Lorsque l'on désire faire un jardin, il y a quelques règles simples à observer pour maximiser ses récoltes. Voici les principales :

## Choisir l'emplacement

En premier lieu, il faut choisir l'emplacement approprié où sera implanté le jardin. La plupart des légumes, tel que concombre, courge, maïs, tomate, poivron, ont besoin d'ensoleillement directe, et ce, pour une période minimale de 6 heures par jour. Il faut donc s'assurer que notre futur jardin puisse avoir suffisamment d'heures d'ensoleillement, selon le type de légumes à cultiver. Pour ce qui est des choux et du brocoli, 4 heures de soleil par jour suffiront. Les légumes comportant du feuillage, comme la laitue et les épinards, se contentent de 2 à 4 heures par jour.

## Retirer le gazon

Lorsque l'emplacement est sélectionné, nous devons retirer le gazon de la surface à cultiver. Le printemps est l'idéal pour effectuer cette opération.

## Labour ou permaculture

Traditionnellement, nous utilisons la technique du labour, c'est-à-dire retourner la terre pour ameublir le sol. Toutefois, cette méthode chamboule énormément les microorganismes présents dans la terre et diminuent leurs rendements. Les microorganismes sont essentiels pour la culture des légumes.

De nos jours, une nouvelle tendance se dessine, la permaculture. Cette technique écologique est plus respectueuse de la nature. En fait, on ne retourne plus la terre, mais on ameublie les premiers centimètres du sol à l'aide d'une binette. Par la suite, on utilise un paillis dans lequel il sera plus facile de planter la plantule ou la semence.

La fonction du paillis est de protéger le sol de l'érosion, du lessivage et du soleil. De plus, il limite l'évaporation de l'eau et retient l'humidité au sol, ce qui va réduire énormément les besoins en arrosage. En couvrant le sol, on réduit également l'accès à la lumière, ce qui réduit la progression des plantes indésirables. La dégradation du paillis se fait progressivement, ce qui alimente de façon continue les vers de terre et organismes présents dans le jardin et contribue à conserver un sol riche de haute qualité.

**Pour plus d'informations sur la permaculture, visitez les sites suivants :**

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Permaculture>  
[https://permacultureprinciples.com/fr/fr\\_principles.php](https://permacultureprinciples.com/fr/fr_principles.php)  
<https://youtu.be/0jk0h1laL-0>

# Bon jardinage !