

# Les associations

**Comme les êtres humains, les légumes ont des affinités et des aversions naturelles. Certaines associations sont bénéfiques et d'autres moins, c'est ce que nous verrons en résumé dans cette chronique.**

Il faut donc préparer notre jardin, avec la même préoccupation que celle que l'on attribue à la confection d'une assiette pour un repas. Les associations de goûts sont recherchées et privilégiées lors de préparation de plats culinaires, pour s'assurer de créer une belle expérience gastronomique.

Dans le jardin, il en va de même...

Certaines associations de légumes, s'ils sont semés et plantés côte à côte, favorisent leurs développements respectifs, leurs croissances et leurs résistances. Ce phénomène est appelé « compagnonnage ». Ce sont des plantes « amies compagnes » qui se protègent des maladies, des insectes nuisibles et ont un effet bénéfique entre elles.

Il existe même des « guildes », c'est-à-dire des groupes de plantes qui s'unissent pour obtenir un meilleur développement. À l'intérieur d'une guilda, plusieurs plantes cohabitent et se rendent des services mutuels, tels qu'augmentation de la couverture au sol et de sa fertilité, meilleur contrôle des ravageurs ou des insectes nuisibles, accumulation de nutriments, attraction de pollinisateurs, etc.

Voici quelques conseils pour créer une « guilda » : Prenons l'exemple de la tomate, élément principal du jardin ou d'une recette. Tout bon cuisinier sait que l'ail et le basilic agrémentent le goût de la tomate. Dans le jardin, c'est le même phénomène qui se produit.

# Bon jardinage !

Il faut planter les tomates, à proximité de bulbe d'ail et de basilic pour obtenir un effet de « compagnonnage ». Si l'on souhaite augmenter le rendement de notre jardin et constituer une « guilda », il faut ajouter des capucines, pour couvrir le sol. De plus, les feuilles et fleurs de cette plante sont comestibles et améliorent le goût de la tomate. En complétant avec de la bourrache, ses racines puiseront les nutriments profondément dans le sol pour les remonter en surface, attireront les pollinisateurs et repousseront le ver de la tomate. Les effets bénéfiques sont multipliés si ces éléments sont plantés à proximité !

En résumé, pour former une bonne guilda, il faut une association de quelques plantes « compagnonnage », des végétaux attirants les pollinisateurs, certains pour éloigner les ravageurs, d'autres pour occuper l'espace racine et un dernier pour couvrir le sol.

Les possibilités sont innombrables! Saviez-vous que les haricots grimpants peuvent croître sur du maïs? Il suffit d'observer et de tester!

Il faut également prendre en considération qu'il y a des associations de légumes qui sont néfastes et qu'il faut à tout prix éviter.

**Voici quelques sites à consulter pour en connaître davantage sur les associations à privilégier :**

<http://www.canalvie.com/maison/cour-et-jardin/articles-cour-et-jardin/les-bonnes-associations-de-plantes-dans-le-potager-1.1411606>

<https://www.permaculturedesign.fr/guide-permaculture-association-benefique-plantes/>